

改善したい体の不調についての調査 3人に1人が「肩こり」に悩む

【調査結果サマリー】

1. 最も改善したい体の不調は「肩こり」
2. 「腰痛」は男性の方が悩んでいる
3. 20代は「肩こり」に次いで「姿勢」に悩む

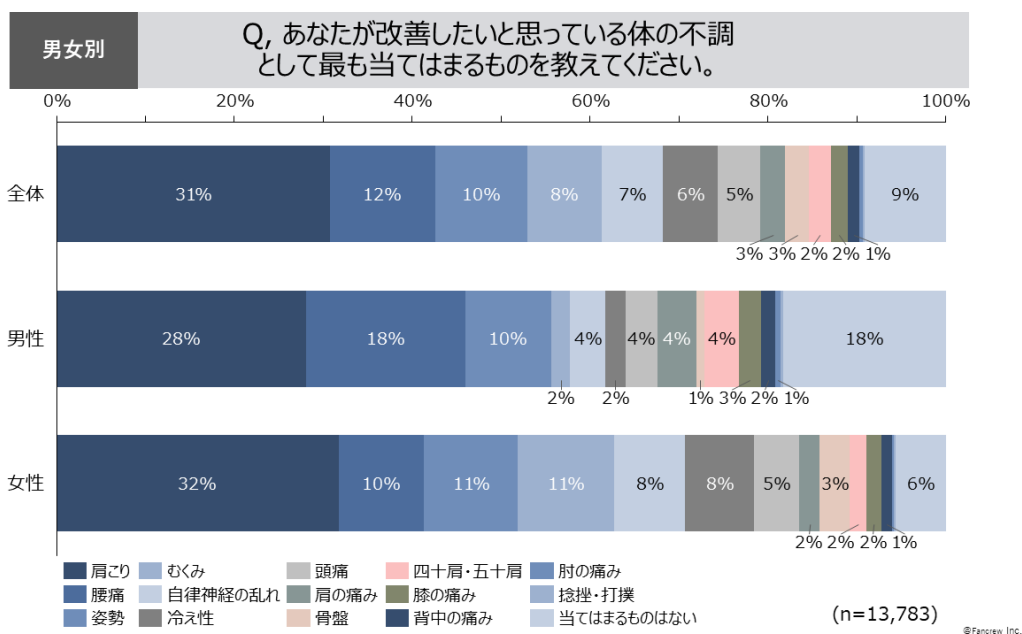
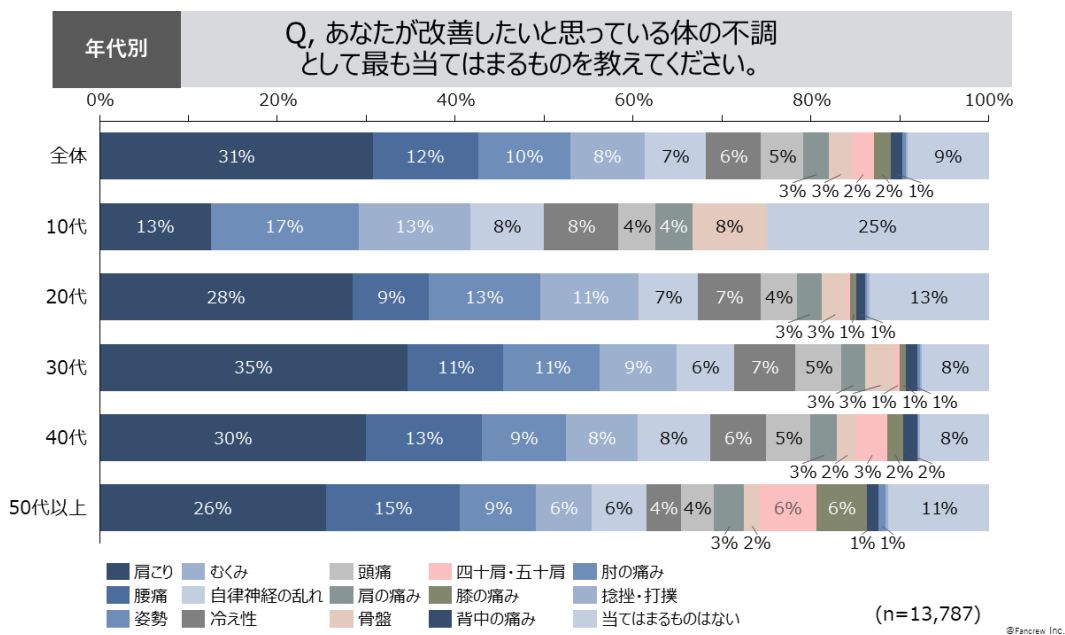


日本最大級の体験型情報サイト「ファンくる」を運営する株式会社ファンくる（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：山口敬人）は、「ファンくる」会員を対象に、定期的に消費者の意識調査を実施しています。今回は改善したいと思っている体の不調について「ファンくる」会員 13,787 名（男性 3,835 名、女性 9,948 名、性別未回答 4 名）に調査を実施しました。

改善したいと思っている体の不調は「肩こり」が最多で 31%と、約 3 人に 1 人が「肩こり」に悩んでいることが分かりました。年代別にみると 30代が最も多く、35%の方が悩んでいるようです。「肩こり」に次いで改善したい体の不調は「腰痛」で、全体では 12%でした。男女別でみると、男性では 18%に対し女性では 10%と男性の方が改善したい方が多

いようです。改善したい体の不調として3番目に挙げられたのは「姿勢」で、全体では10%でした。年代別では10代では「肩こり」よりも改善したいと思っている方が多く、20代でも「肩こり」に次いで2番目に多く回答されています。

【調査結果】



本調査ではこれ以外に年代ごとに男女別での集計も行っています。

【調査概要】

調査方法：インターネット調査

調査対象：一般消費者

回答者：「ファンくる」に登録している全国 140 万人のユーザー

回答者数：13,787 名（男性 3,835 名、女性 9,948 名、性別未回答 4 名）

調査時期：2024 年 6 月 28 日～7 月 8 日

調査項目：改善したい体の不調についての調査

設問数：1

※本調査の全結果をご希望の方は、ぜひ当社までご連絡ください。

※本調査結果引用時のお願い

本調査結果の引用時には、以下のご対応をお願い申し上げます。

クレジットに「株式会社ファンくる（Fancrew Inc.）調べ」と明記してください。

WEB 上で引用いただく際には、「ファンくる」(<https://www.fancrew.jp>)リンク付与をお願いいたします。

【ファンくるについて】



オペレーションレベルでの現場改善や、ブランド戦略やメニュー開発など経営レベルの戦略立案にお役立ていただける顧客体験（CX）マネジメント SaaS サービスです。当社が運営する登録者 140 万人の体験型情報サイト「ファンくる」から派遣するモニターや来店客へのアンケートから収集されたレポート等を、独自の手法で感情を定量化（特許取得済）し、当社が保有するビッグデータや様々な外部データソースとともに精緻に分析することによって顧客体験（CX）全容を捉え、顧客満足の改善優先度の特定や競合比較を安価にフィードバックすることができます。

【会社概要】

- 会社名：株式会社ファンくる
- 代表者：代表取締役社長 山口敬人
- 資本金：1 億円
- 創業：2004 年 8 月 26 日
- 所在地：東京都千代田区岩本町 1-10-5 TMM ビル 4F
- TEL：03-4400-6630
- FAX：03-5809-1468
- URL：<https://www.fancrew.co.jp/>

■事業内容：来店客調査「ファンくる CR」の運用・開発
消費者モニター調査「ファンくる MR」の運用・開発
販促・店頭調査「ファンくる PR」の運用・開発
従業員満足度調査「ファンくる ES」の運用・開発
体験型情報サイト「ファンくる」の運用・開発
インターネットリサーチ/マーケティング支援

【本件に関するお問い合わせ】

■株式会社ファンくる（担当：広報、Email：pr@fancrew.co.jp）